

Deux accompagnateurs chevronnés et respectueux

Tous deux coachs et psychologues, voyageurs, adhérant au Code de Déontologie de la Société Française de Coaching, managers et entrepreneurs, nous collaborons fréquemment. Notre estime mutuelle a cru au point de nous inciter à créer ces parenthèses enchantées, pour nos clients et leurs amis. Nous avons choisi ensemble et avec soin des techniques efficaces, des lieux inspirants et beaux, et des prestataires sérieux.

Jean-Yves Arrivé : rêver et réaliser son projet professionnel et personnel



Diplômé de psychologie, RH et coaching, j'ai été tour à tour enseignant et psychologue scolaire, consultant RH et coach d'affaires, superviseur de coachs, conférencier international et auteur de nombreux livres de psychologie et de coaching. J'accompagne jeunes, professionnels et futurs retraités

dans la formalisation de leur projet de vie, à l'amélioration de leur cadre professionnel, et forme à l'utilisation d'outils psychométriques (développement personnel, évaluation, motivation...). Avec deux cabinets, à Paris et au Maroc, je travaille au Maroc et en Tunisie depuis plus de 20 ans.

Mon credo : Pour conjuguer vie professionnelle et développement de soi, il faut avancer pas à pas sur le chemin d'un changement assumé. Respecter les personnes et leur permettre de grandir et d'agir en conscience est la clé de mon engagement éthique.

Pascale Reinhardt : femme sensible et cultivatrice de leadership

Mon credo : chacun-e de nous peut générer le centrage et le leadership qu'il-elle rêve de vivre. Notre rôle est d'aider ceux-lles qui le désirent, avec délicatesse et éthique, à avoir accès à toutes les ressources de leur système qui, par essence, est parfait.

D'abord cadre dans la finance, j'ai changé de vie vers la psychologie gestaltiste et le coaching. J'ai enfin rencontré un métier où j'apprends en permanence, travaille en conscience, et peux créer des changements véritables. Ancienne présidente de la Société Française de Coaching, je suis médiatrice et coach depuis 20 ans. Impliquée dans des missions humanitaires en Asie, je m'intéresse aujourd'hui à l'insertion de personnes en grande précarité et à la permaculture (de soi, de la relation, de la nature...).



CONSCIENCE & ÉLAN

8 jours
pour dynamiser votre projet de vie
au cœur du désert marocain



**Se ressourcer, ralentir,
synchroniser vie professionnelle et personnelle**

Nous avons créé un séminaire complet pour l'esprit et le corps autour de deux axes : être au clair avec soi et en harmonie avec son environnement.

Le lieu nous a inspirés par sa beauté, la magie des dunes, le silence, les étoiles... Vous y vivrez une expérience profonde faite de prises de conscience, de pratiques et d'échanges, dans le plaisir et le respect de tous.

Contacts - Informations

Inscriptions après une conversation avec les animateurs
Jean-Yves : 06 80 84 73 34 - Pascale : 06 14 01 49 93

stage-desert@coacting.fr

www.coacting.fr/reserver/maroc-2020

Des ateliers quotidiens pour l'esprit et le corps

Découverte de soi et de ses motivations, coaching, constellations, méditation, qi qong, philosophie, massage, échanges, exploration bienveillante, repos, soleil...

Chaque jour, pendant les ateliers, vous explorez vos potentiels, vos forces, vos désirs, vos besoins, vos contraintes – et peut-être vos peurs – et ancrez des pratiques à rapporter chez vous. Les séances vous invitent à expérimenter, réfléchir, échanger, créer et vous amuser. Impliquantes, elles appellent à la tranquillité : siestes et temps libre sont aussi au programme.



Une journée au désert

- * Lever du soleil : méditation, exercices doux, repos
- * Petit déjeuner délicieux - tous les produits sont frais et locaux
- * Atelier du matin : découverte de soi, de ses potentiels, coaching, délestage...
- * Philo : philosophie, neurosciences, intelligence émotionnelle...
- * Déjeuner à l'ombre
- * Sieste, balade
- * Atelier de l'après-midi : création de son projet pro et perso
- * Moment perso : massage - santé - pleine conscience...
- * Temps libre ou collectif pour le coucher du soleil
- * Dîner autour du feu ou à l'abri de la maison commune traditionnelle
- * Soirée : atelier créatif, musique, possibilité de session individuelle.



Dates 2020 : 21 au 28 mars

Programme

8 à 14 personnes

- ◆ Samedi - Accueil à l'aéroport de Ouarzazate au Maroc, départ vers le Camp des Dunes, au sud de Zagora
- ◆ Samedi à vendredi - 7 nuits dans le désert, dont 6 en chambres de pisé très confortable (tapis berbères, sdb, électricité), et une nuit inoubliable de bivouac sous les étoiles. Exquis repas cuisinés localement (végétarien possible)
- ◆ Randonnée à pied ou dromadaire, bain purifiant au hammam, balade au marché sont aussi au programme
- ◆ Samedi - Départ vers Zagora, Vallée du Draa vers Ouarzazate. Visites et achats, pour pour reprendre tranquillement contact avec la vie moderne.
- ◆ On se quitte à Ouarzazate le soir. Soirée libre à Marrakech ou possibilité de rester dans l'Atlas. Retour en Europe à partir de dimanche.



Réservez votre participation et votre voyage au plus tôt afin de bénéficier des meilleurs tarifs pour les vols A/R. Notre agence partenaire au Maroc peut vous aider à trouver les meilleures options. Possibilité de poursuivre votre séjour ou d'arriver plus tôt, en organisation solo, avec l'agence ou avec notre conseil amical.